

СОГЛАСОВАНО:
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 05.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Принем пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	200	3,80	3,20	26,70	151,00
42/07	Сыр порциями	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15	4,64	5,89	0,00	53,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		19,36	19,01	100,06	623,40		21,18	21,32	109,56	688,40
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
99/07	Суп из овощей с курицей	200/6/5	2,84	4,02	11,40	96,00	250/6/5	4,83	4,12	14,25	117,00
295/07	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
331/07	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		30,29	35,82	124,45	928,23		34,32	37,50	130,14	1007,83
	ПОЛДНИК										
424/07	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	107,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого полдник:		14,24	17,82	95,32	615,00		14,24	17,82	95,32	615,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
697/81	Птица отварная	100	12,24	11,66	5,52	172,00	100	12,24	11,66	5,52	172,00
312/07	Пюре картофельное	150/5	3,10	9,35	19,13	173,00	180/5	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		18,69	21,41	65,93	511,23		19,93	26,64	71,28	586,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		90,63	103,40	415,68	2920,96		97,72	112,62	436,22	3141,16

зав. производством

Директор:



Директор А.В.Комиссаров



Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

зав производством

Директор:



Директор А.В.Комиссаров

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

Зав. производством

Директор А.В.Комиссаров

КДАЮ: ООО "Общественное
ктор А.В.Комиссаров

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров



МЕНЮ 09.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00
.2/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		13,44	13,22	109,59	597,40		15,24	16,12	117,39	660,40
	ОБЕД										
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	200/6/5	3,47	4,93	6,68	93,00	250/6/5	3,57	6,05	8,18	103,00
188/22	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
тгк№145	Напиток витаминизированный "ВИТОШКА"	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		24,69	36,59	110,71	879,95		24,79	37,71	112,21	889,95
	ПОЛДНИК										
850/07	Пирожок со свежими яблоками	100	4,46	2,98	44,12	222,00	100	4,46	2,98	44,12	222,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		9,33	3,30	90,92	432,00		9,33	3,30	90,92	432,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
299/07	Суфле из курицы с соусом	70/50	14,50	17,93	3,56	233,00	70/50	14,50	17,93	3,56	233,00
312/07	Пюре картофельное	150/5	3,10	9,35	19,13	173,00	180/5	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		25,75	27,98	95,77	722,23		26,99	33,21	101,12	797,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		81,26	90,43	436,91	2874,68		84,40	99,68	451,56	3023,28

СОГЛАСОВАНО:
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 10.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
9/22	Чизбургер	62	5,56	4,62	17,43	134,00	62	5,56	4,62	17,43	134,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
ГОСТ	Хлеб Дарницкий						25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого завтрак:		21,94	18,44	138,64	711,00		24,93	18,82	151,44	817,83
	ОБЕД										
111/07	Суп с макаронными изделиями и курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	250/6	5,90	7,25	17,00	146,00
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
331/07	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		29,32	35,02	130,47	974,83		32,79	40,08	143,05	1107,83
	ПОЛДНИК										
410/07	Ватрушка с творогом	100	11,00	3,00	40,00	240,00	100	11,00	3,00	40,00	240,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
378/07	Чай с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого полдник:		15,90	3,30	86,80	450,00		15,90	3,30	86,80	450,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
26/13	Рыба, запеченная в омлете	100	15,80	7,80	3,20	147,00	100	15,80	7,80	3,20	147,00
126/11	Картофель в молоке	150	3,33	3,20	1,48	132,00	200	4,50	5,84	1,98	198,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
ГОСТ	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		22,48	11,40	45,96	445,23		24,09	14,12	47,98	520,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
ГОСТ	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		97,69	77,50	431,79	2824,16		105,76	85,66	469,19	3139,59

Директор А.В.Комиссаров

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ИНН 7024045162
ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ
ОГРН 1197031063916
ЗАТО Сельский Тамбовской области

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 12.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
120/07	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
426/07	Булочка "Дорожная"	50	3,80	3,10	28,20	156,00	50	3,80	3,10	28,20	156,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	2,78	0,56	24,40	113,66	50	2,78	0,56	24,40	113,66
	Итого завтрак:		12,45	23,36	86,52	549,66		13,88	27,46	91,23	587,66
	ОБЕД										
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	250/6	6,30	5,43	19,23	151,43	250/6	6,30	5,43	19,23	151,43
697/81	Птица отварная	100	12,24	11,66	5,52	172,00	100	12,24	11,66	5,52	172,00
312/07	Пюре картофельное	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	2,78	0,56	24,40	113,66	50	2,78	0,56	24,40	113,66
	Итого обед:		31,16	27,93	132,13	885,09		31,16	27,93	132,13	885,09
	ПОЛДНИК										
421/07	Сдоба обыкновенная	100	12,00	6,64	51,97	315,33	100	12,00	6,64	51,97	315,33
гост	Молоко 2,5%	200	5,80	5,00	9,60	107,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
	Итого полдник:		22,60	11,94	93,37	572,33		22,60	11,94	93,37	572,33
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
295/07	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
ткк №80	Рис с овощами	150	4,80	8,40	42,40	234,00	200	4,80	8,40	42,40	234,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
702/04	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
	Итого ужин :		22,36	21,64	94,02	648,40		26,00	23,32	107,46	757,00
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		96,62	94,21	435,96	2898,58		101,69	99,99	454,11	3045,18

зав производством

Директор А.В.Комиссаров

Общественно
питание

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00
7/22	Горячий бутерброд	60	6,67	8,47	14,98	163,00	60	6,67	8,47	14,98	163,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого завтрак:		18,77	16,83	102,65	637,83		20,23	18,77	109,81	689,83
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
82/07	Борщ с капустой и картофелем , курицей	200/6/5	3,38	5,80	9,40	86,00	250/6/5	3,99	6,75	15,58	129,00
259/07	Жаркое из птицы (филе)	250	23,94	19,56	32,03	400,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		35,47	26,06	114,51	802,23		36,52	27,09	122,21	854,83
	ПОЛДНИК										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
	Итого полдник :		6,33	6,09	65,68	336,50		6,33	6,09	65,68	336,50
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	100	10,48	12,53	11,44	200,38
331/07	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
тнк №13	Каша перловая рассыпчатая	200	5,90	7,00	40,60	249,50	200	5,90	7,00	40,60	249,50
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
	Итого ужин :		21,73	24,00	109,17	782,73		23,25	25,41	111,93	812,71
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		90,35	82,32	421,93	2802,39		94,38	86,70	439,55	2936,97

зав производством

СОГЛАСОВАНО
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор: А.В.Комиссаров

МЕНЮ 14.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	8,56	38,60	267,00	250/5	8,20	10,70	48,25	333,00
6/22	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00
377/07	Чай с сахаром лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
	Итого завтрак:		18,20	12,55	100,24	594,00		19,10	14,69	109,89	660,00
	ОБЕД										
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	200/5/6	3,47	4,93	46,68	93,00	250/5/6	3,57	6,05	8,18	103,00
260/07	Гуляш	100	15,40	12,41	3,70	189,00	100	15,40	12,41	3,70	189,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		33,48	31,02	115,38	866,83		33,58	32,14	116,88	876,83
	ПОЛДНИК										
850/97	Хачапури	100	12,90	24,60	43,00	306,00	100	12,90	24,60	43,00	306,00
200/13	Фрукты (яблоко)	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Молоко 2,5%	200	5,80	5,00	9,60	107,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого полдник:		19,18	30,08	66,76	469,40		19,18	30,08	66,76	469,40
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	250	23,32	32,23	39,08	542,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
	Итого ужин :		24,99	27,97	80,95	678,40		29,29	32,75	89,68	776,00
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		103,90	110,96	393,25	2851,73		109,20	119,00	413,13	3025,33

СОГЛАСОВАНО:
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 15.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	200	3,80	3,20	26,70	151,00
42/07	Сыр порциями	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15	4,64	5,89	0,00	53,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
2/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		21,26	18,23	116,80	695,83		22,72	20,17	123,96	747,83
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
134/13	Рассольник ленинградский	200/5	1,64	5,00	13,00	97,40	250/5	2,05	6,25	16,25	121,75
188/22	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
702/04	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		23,68	36,78	131,81	948,63		24,47	38,13	124,84	970,58
	ПОЛДНИК										
415/07	Крендель сахарный	100	7,00	11,20	58,80	364,00	100	7,00	11,20	58,80	364,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		7,55	11,70	87,96	480,40		7,55	11,70	87,96	480,40
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
354,464	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай)	240	16,52	9,07	25,70	250,51	240	16,52	9,07	25,70	250,51
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
	Итого ужин :		24,67	9,77	98,78	566,74		25,11	9,85	100,30	576,34
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		85,21	85,82	465,27	2934,70		87,90	89,19	466,98	3018,25

зав производством

Директор А.В.Комиссаров



МЕШО 16.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
204/07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	205	13,11	13,60	85,01	417,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
9/22	Чизбургер	62	5,56	4,62	17,43	134,00	62	5,56	4,62	17,43	134,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий						25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого завтрак:		23,54	18,54	149,24	761,00		24,93	18,82	161,44	817,83
	ОБЕД										
99/07	Суп из овощей с курицей	200/6/5	2,84	4,02	11,40	96,00	250/6/5	4,83	4,12	14,25	117,00
298/11	Голубцы ленивые	110	9,24	12,20	13,75	212,00	110	9,24	12,20	13,75	212,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,12	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		21,47	26,15	110,08	814,83		24,24	31,40	116,76	901,83
	ПОЛДНИК										
421/07	Сдоба обыкновенная	100	12,00	6,64	51,97	315,33	100	12,00	6,64	51,97	315,33
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
378/07	Чай с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого полдник:		16,90	6,94	98,77	525,33		16,90	6,94	98,77	525,33
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
331/07	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
143/07	Рагу из овощей	160	2,90	7,80	24,00	198,00	200	4,00	9,80	30,00	248,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
	Итого ужин :		24,36	26,32	96,65	708,40		27,50	29,90	105,49	817,00
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		94,32	87,29	484,66	3052,66		101,62	96,40	512,38	3305,09

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 17.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
365/04	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
	Итого завтрак:		27,28	17,92	84,59	607,40		33,98	22,78	91,26	705,40
	ОБЕД										
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200/6	3,58	2,56	16,60	107,00	250/6	5,81	3,00	20,45	135,00
234/07	Биточки рыбные с соусом	100	12,60	11,52	10,88	196,00	100	12,60	11,52	10,88	196,00
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	180	4,32	12,65	47,16	318,00
702/04	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		26,07	25,22	128,04	878,83		29,02	27,77	139,75	959,83
	ПОЛДНИК										
850/07	Хачапури	100	12,90	24,60	43,00	306,00	100	12,90	24,60	43,00	306,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		17,77	24,92	89,80	516,00		17,77	24,92	89,80	516,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	100	11,78	10,12	2,93	150,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
	Итого ужин :		25,66	23,64	98,01	692,40		26,10	23,72	99,53	702,00
	ВТОРОЙ УЖИН										
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		104,83	101,04	430,36	2937,73		114,92	108,53	450,26	3126,33

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров



МЕНЮ 18.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
378/07	Чай с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
209/07	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого завтрак:		17,31	21,14	88,05	612,83		18,77	23,08	95,21	664,83
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
82/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	200/6/5	3,38	5,80	9,40	86,00	250/6/5	3,99	6,75	15,58	129,00
259/07	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	250	23,94	19,56	32,03	400,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		30,68	22,15	108,10	722,23		36,52	27,09	122,21	854,83
	ПОЛДНИК										
483/11	Булочка Творожная	80	10,46	4,80	39,60	244,80	80	10,46	4,80	39,60	244,80
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		11,01	5,30	68,76	361,20		11,01	5,30	68,76	361,20
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
189/22	Фрикадельки в соусе	100	7,00	14,81	8,10	194,00	100	7,00	14,81	8,10	194,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		20,18	21,71	106,28	742,23		22,19	23,03	115,97	801,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		87,23	79,64	401,11	2681,59		96,54	87,84	432,07	2925,79

зав. производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 19.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	200	3,80	3,20	26,70	151,00
42/07	Сыр порциями	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15	4,64	5,89	0,00	53,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		19,36	19,01	100,06	623,40		21,18	21,32	109,56	688,40
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
99/07	Суп из овощей с курицей	200/6/5	2,84	4,02	11,40	96,00	250/6/5	4,83	4,12	14,25	117,00
295/07	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
331/07	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
348/1	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		30,29	35,82	124,45	928,23		34,32	37,50	130,14	1007,83
	ПОЛДНИК										
424/07	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Молоко	200	5,80	5,00	9,60	107,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого полдник:		14,24	17,82	95,32	615,00		14,24	17,82	95,32	615,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
697/81	Птица отварная	100	12,24	11,66	5,52	172,00	100	12,24	11,66	5,52	172,00
312/07	Пюре картофельное	150/5	3,10	9,35	19,13	173,00	180/5	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		18,69	21,41	65,93	511,23		19,93	26,64	71,28	586,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		90,63	103,40	415,68	2920,96		97,72	112,62	436,22	3141,16



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 20.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00
3/22	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,84	117,00	50	6,03	3,67	14,84	117,00
377/07	Чай с сахаром с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
200/13	Фрукты (яблоко)	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		15,88	15,97	98,70	593,40		17,38	18,87	107,07	658,40
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
102/07	Суп картофельный с бобовыми(горох) и курицей	200/6	5,32	4,36	15,38	122,54	200/6	6,30	5,43	19,23	151,43
402/22	Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,70	4,40	126,40	100	14,10	5,70	4,40	126,40
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
702/04	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		34,28	17,06	135,76	836,17		37,21	19,47	137,56	912,66
	ПОЛДНИК										
454/11	Пирожки печеньеиз дрожжевого теста с повидлом	100	5,80	2,30	55,50	266,00	100	5,80	2,30	55,50	266,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		10,67	2,62	102,30	476,00		10,67	2,62	102,30	476,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
392/07	Пелемени мясные отварные	150	17,03	7,50	32,32	265,20	200	22,78	10,08	43,10	353,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	2,78	0,56	24,40	113,66	50	2,78	0,56	24,40	113,66
	Итого ужин :		26,57	8,48	117,60	638,26		32,76	11,14	129,90	735,66
	ВТОРОЙ УЖИН										
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		95,45	53,47	484,28	2786,93		106,07	61,44	506,75	3025,82

зав производством

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 21.07.2026

№ рецептуры	Прим. пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
365/04	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	200	26,70	19,43	26,70	394,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
	Итого завтрак:		27,28	17,92	84,59	607,40		33,98	22,78	91,26	705,40
	ОБЕД										
82/07	Борщ с капустой и картофелем , курицей	200/6/5	3,38	5,80	9,40	86,00	250/6/5	3,99	6,75	15,58	129,00
ГТК 46,	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,12	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	259,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		30,10	34,68	107,03	883,83		33,09	42,89	118,44	1023,83
	ПОЛДНИК										
850/97	Хачапури	100	12,90	24,60	43,00	306,00	100	12,90	24,60	43,00	306,00
гост	Хлеб Дарницкий	50	2,78	0,56	14,40	113,66	50	2,78	0,56	14,40	113,66
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		15,75	25,18	72,40	479,66		15,75	25,18	72,40	479,66
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	100	11,78	10,12	2,93	150,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого ужин :		24,06	23,54	87,41	642,40		24,50	23,62	88,93	652,00
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		105,24	110,66	381,35	2856,39		115,37	123,81	400,95	3103,99

СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров

МЕНЮ 22.07.2026

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00
2/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
200/13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	120	0,48	0,48	14,16	56,40
гост	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,20	21,20	100,00	40	3,20	0,20	21,20	100,00
	Итого завтрак:		13,44	13,22	109,59	597,40		15,24	16,12	117,39	660,40
	ОБЕД										
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	200/6/5	3,47	4,93	6,68	93,00	250/6/5	3,57	6,05	8,18	103,00
188/22	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
309/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
тк№145	Напиток витаминизированный "ВИТОШКА"	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого обед:		24,69	36,59	110,71	879,95		24,79	37,71	112,21	889,95
	ПОЛДНИК										
850/07	Пирожок со свежими яблоками	100	4,46	2,98	44,12	222,00	100	4,46	2,98	44,12	222,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого полдник:		9,33	3,30	90,92	432,00		9,33	3,30	90,92	432,00
	УЖИН										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
299/07	Суфле из курицы с соусом	70/50	14,50	17,93	3,56	233,00	70/50	14,50	17,93	3,56	233,00
312/07	Пюре картофельное	150/5	3,10	9,35	19,13	173,00	180/5	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,30	31,80	150,00	60	4,80	0,30	31,80	150,00
гост	Хлеб Дарницкий	25	1,39	0,28	12,20	56,83	25	1,39	0,28	12,20	56,83
	Итого ужин :		25,75	27,98	95,77	722,23		26,99	33,21	101,12	797,83
	ВТОРОЙ УЖИН										
604/12	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,10	30	2,25	2,94	22,32	125,10
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	6,40	7,60	118,00	200	5,80	6,40	7,60	118,00
	Итого второй ужин :		8,05	9,34	29,92	243,10		8,05	9,34	29,92	243,10
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		81,26	90,43	436,91	2874,68		84,40	99,68	451,56	3023,28

зав производством